

世界 Benzo 關注日

你知道嗎？

苯二氮平類藥物（BZD）是最廣泛用於焦慮症，緊張壓力和睡眠障礙的處方藥物。同時還用於憂鬱症，疼痛，肌肉鬆弛的處方和很多很多...

- ◆ 這些藥物不建議開立超過 2-4 週的處方。大多數醫生對這些藥物了解不完整。
- ◆ 專家說 BZD 類藥物可能比海洛因更容易成癮。處方超過推薦期限可能會導致醫生誘導的藥物依賴和相關的身心傷害。
- ◆ 戒斷症狀像入地獄可持續了好幾個月，甚至多年（戒斷症狀因人而異）。
- ◆ BZD 類藥物具有不同的效力，不宜與其他藥物，毒品，酒精等混合服用（可能致命）。
- ◆ 在某些情況下，這些藥物的過度處方易形成實際的濫用。
- ◆ 最近的研究發現長期使用 BZD 可造成不可逆的損害。
- ◆ 社會成本：失業，暴力犯罪，自殺，過度就醫，家庭不和諧，意外事故等。
- ◆ 幾十年來專家們一直在遊說政府做更嚴格的控管，但無濟於事。
- ◆ 估計單單英國就有 150 萬人因醫生誘導而產生的 BZD 藥物依賴而受苦（加上抗憂鬱症藥物成為現今的一個重要問題）- 全球數字更是驚人的。
- ◆ 突然停止或迅速減少這些藥物這是危險的。
- ◆ 任何人想停藥應當參閱 Ashton 手冊和諮詢他們的醫生。當心，醫生可能了解很少，但他們的合作是必要的。請你自己看完 Ashton 手冊後也給他們看一下。

你或者你認識的人正在服用 BZDs 嗎？
(見背面常見清單)

祝您安全和明智
這一次苯二氮平關注日！

透過團結來改變