

Benzodiazepiner

Alprazolam (Alprazolam, Alprox, Tafil)
Bromazepam (Bromam, Lexotan)
Chlordiazepoxid (Klopoxid, Risolid)
Clobazam (Frisium)
Clonazepam (Rivotril)
Diazepam (Apozepam, Diazepam, Hexalid, Stesolid)
Lorazepam (Lorazepam, Temesta)
Lormetazepam (Pronoctan)
Midazolam (Buccolam, Midazolam)
Nitrazepam (Nitrazepam, Pacisyn)
Oxazepam (Oxabenz, Oxapax, Oxazepam)
Triazolam (Halcion)

Cyclopyrroloner (Benzodiazepin-lignende sovemidler)

Zolpidem (Stilnoct, Zolpidem, Zonoct)
Zopiclon (Imoclone, Imovane, Imozop, Zopiclone)

Yderligere oplysning om benzodiazepiner :

www.benzo.org.uk

www.benzoinfo.dk

Noter

1. Sundhedsstyrelsen: Vejledning om ordination af afhængighedsskabende lægemidler (VEJ nr 9009 af 27/12/2013)
2. Meget få læger ved noget om, hvordan den enkelte patient trappes rigtigt ud, især efter flere års forbrug. I Sundhedsstyrelsens vejledning er beskrevet en fremgangsmåde, som kun i de færreste tilfælde er optimal. Abstinensernes omfang og karakter er ikke alment anerkendt og diagnosticeres ofte som tilbagefald eller som sygdomme, der kræver anden behandling.
3. I Danmark har Sundhedsstyrelsen i nyere tid 'strammet op' med ovennævnte vejledning, som imidlertid langt fra alle læger vælger at følge.
4. Her i landet udskrives årligt BZ-præparater til over 300.000 patienter, hvoraf en betydelig andel - mindst 25000 - må skønnes at være uforskyldt afhængige. Men udviklingen er nu ved at vende og tallet for nedadgående. Dette skal dog ses i lyset af det stigende forbrug af antidepressiver, hvis afhængighedsskabende egenskaber endnu ikke er anerkendt.
5. Prof. C. Heather Ashton: *Benzodiazepiner, hvordan de virker og hvordan man nedtrapper.*
Kan downloades gratis her: www.benzoinfo.dk/cha/Ashton2-dk7.pdf