

LO SAPEVI CHE?

Le Benzodiazepine (BZ) sono i farmaci più prescritti per l'ansia, lo stress e il sonno. Sono prescritte anche per la depressione, il dolore, il rilassamento muscolare e tanto altro ancora.

- Si raccomanda di non prescrivere le BZ per più di 2-4 settimane. La maggior parte dei medici sono mal informati su questi farmaci.
- Gli esperti dicono che BZ possono creare più dipendenza dell'eroina. La prescrizione oltre il periodo raccomandato può causare dipendenza ed altri effetti collaterali / danni.
- Il ritiro può essere un inferno della durata di mesi o anche molti anni (il ritiro è diverso per ogni individuo).
- Le BZ hanno differenti effetti e non si associano bene con altri farmaci, sostanze, alcool, ecc (il mix può essere letale).
- In alcuni casi, la sovra prescrizione di questi farmaci può creare un tunnel per l'abuso vero e proprio.
- Recenti studi associano l'uso di BZ prolungato con danni irreversibili.
- Costi sociali: disoccupazione, crimini violenti, suicidi, ricoveri ospedalieri, disordini mentali, incidenti etc.
- Gli esperti hanno messo pressione sui governi per decenni affinché attuassero controlli più severi, ma senza alcun risultato.
- Ci sono circa 1,5 milioni di persone che soffrono di disturbi indotti da tossicodipendenza da BZ nella sola Inghilterra (ora uno dei maggiori problemi insieme agli antidepressivi) - il numero in tutto il mondo deve essere ancora più sconcertante.
- È pericoloso interrompere bruscamente o ridurre questi farmaci.
- Chiunque pensi di smettere dovrebbe consultare il manuale Ashton ed il proprio medico. Attenzione che i medici, nella migliore delle ipotesi, possono saperne molto poco, ma potrebbe essere necessaria la loro cooperazione. Mostrategli il Manuale di Ashton solo dopo averlo letto da soli.

Informati partecipando alla Giornata Mondiale sulle benzodiazepine!