

WIST U DIT?

Benzodiazepinen (BDZs) zijn wereldwijd de meest voorgeschreven medicatie tegen angst, stress en slapeloosheid. Ze worden ook voorgeschreven bij depressie, pijn, als spierontspanner en voor nog veel meer andere indicaties.

- Het wordt aanbevolen om BDZs niet langer dan 2 tot 4 weken voor te schrijven. De meeste artsen zijn slecht geïnformeerd over deze medicijnen.
- Volgens specialisten kunnen BDZs meer verslavend zijn dan heroïne. Als ze langer dan de aanbevolen periode worden voorgeschreven, kan er een door artsen veroorzaakte afhankelijkheid ontstaan, die schadelijk kan zijn.
- Ontwennen van BDZs kan een ware hel zijn en maanden of zelfs jaren duren (de ontwenning verschilt van persoon tot persoon).
- BDZs verschillen onderling in potentie en het is geen goed idee om ze te combineren met andere medicijnen, drugs, alcohol enz. (dit kan fataal aflopen).
- In sommige gevallen kan een voorschrift voor deze medicatie leiden tot misbruik.
- Recente studies hebben aangetoond dat langdurig gebruik van BDZs onomkeerbare schade kan veroorzaken.
- De sociale kosten zijn: werkloosheid, gewelddadige misdaden, zelfmoord, ziekenhuisopnames, huiselijke twisten, ongevallen enz.
- Specialisten proberen al decennia lang overheden te overtuigen om het gebruik strenger te controleren, maar zonder succes.
- Groot-Brittannië alleen al telt anderhalf miljoen mensen die afhankelijk zijn van BDZs op doktersvoorschrift (ook antidepressiva vormen vandaag een groot probleem) – wereldwijd zijn de cijfers echt verontrustend.
- Het is gevaarlijk om deze medicatie abrupt te stoppen of ze te snel af te bouwen.
- Wie een ontwenning overweegt, raadpleegt best 'The Ashton Manual' en vraagt raad aan z'n arts. Denk eraan dat artsen in het beste geval zeer weinig over BDZs weten, maar u hebt desondanks hun medewerking nodig. Laat ze 'The Ashton Manual' zien nadat u het zelf hebt gelezen.

Denk aan uw gezondheid op deze World Benzo Awareness Day!

**Gebriikt u zelf
of iemand die u kent benzos?
(zie de lijst op de keerzijde)**