

苯二氮平類安眠藥的世界認知日

W-BAD

您知道嗎？

苯二氮平類安眠藥是強烈的精神科藥物。苯二氮平類安眠藥的英文名稱為 **Benzodiazepine**，簡稱為 **BZD**。苯二氮平類安眠藥是醫生最常開給患者服用來對抗：身體疼痛，精神壓力，失眠，憂鬱症，焦慮症；更多其他的問題與其他的病症。苯二氮平類安眠藥也是一個肌肉鬆弛劑。

- ◆ 不建議醫生開超過兩個星期到四個星期的苯二氮平類安眠藥給患者服用。患者服用超過兩個星期到四個星期的苯二氮平類安眠藥會對此強烈的精神科藥物產生依賴性之後就會嚴重損傷身心健康。
- ◆ 專家表示：合法的苯二氮平類安眠藥的藥癮比非法的海洛因的癮性還要強。
- ◆ 正在服用苯二氮平類安眠藥的患者，或是服用苯二氮平類安眠藥之後成為受害者的患者，都強調：苯二氮平類安眠藥造成的多種不同的強烈戒斷症狀會持續好幾個月或是好幾年；持續好幾個月或是好幾年的多種不同的強烈戒斷症狀讓人身處煉獄。
- ◆ 不同的苯二氮平類安眠藥有不同的藥物效價。藥物效價的英文名稱為 **Drug Potency**。由於會造成生命危險，請避免將苯二氮平類安眠藥與任何容易被濫用的藥物，或是將苯二氮平類安眠藥與酒，併服。
- ◆ 最新的研究報告顯示出：患者長期服用苯二氮平類安眠藥會永久嚴重損傷身心健康也會增加得失智症的風險。
- ◆ 苯二氮平類安眠藥造成的社會成本例如：自殺，與家人發生衝突，經常去醫院或是診所看病，犯罪，跌倒，失業，骨折，意外事故。
- ◆ 幾十年來，為了苯二氮平類安眠藥的嚴重問題，專家不斷的遊說政府執行嚴密管制。然而至今，並無成效。
- ◆ 2020年1月18號，台灣的Udn News – 聯合新聞 – 報導：台灣的全民健康保險統計數據顯示出：在台灣，目前總共有426.7萬患者每年服用9.2億顆苯二氮平類安眠藥；服用苯二氮平類安眠藥超過一年的患者高達六成。台灣的患者服用苯二氮平類安眠藥 – 強烈的精神科藥物 – 的數量比在美國的患者，服用此強烈的精神科藥物，多十倍。
- ◆ 在英國，估計有150萬個患者已經對醫生處方的苯二氮平類安眠藥產生依賴性，造成患者在此強烈的精神科藥物掌控下承受龐大的痛苦。
- ◆ 患者突然中斷服用苯二氮平類安眠藥，或是患者快速的戒斷苯二氮平類安眠藥，都有可能造成：精神錯亂，癲癇，死亡。
- ◆ 正在服用苯二氮平類安眠藥的患者請注意：您若想停止服用此強烈的精神科藥物，請先查閱 **Ashton 手冊 – The Ashton Manual** 裡面的重要資訊。Ashton 手冊裡面講解：如何用正確與安全的方式來緩慢的戒斷苯二氮平類安眠藥；Ashton 手冊裡面講解戒斷的程序。請您閱讀完 Ashton 手冊之後再給您的醫生看。您的醫生閱讀完 Ashton 手冊之後，按照手冊裡面的重要資訊來協助您成功的戒斷苯二氮平類安眠藥，是必要的。

您自己，或是您認識的人，是否正在服用苯二氮平類安眠藥？

苯二氮平類安眠藥的名單見後。

苯二氮平類安眠藥的世界認知日 – 7月11號。

唯有大家的團結力量才能夠解決此嚴重龐大的問題！